

государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
"Нижегородское индустриальное училище"

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 Охрана труда и техника безопасности**

по программе подготовки квалифицированных рабочих (служащих)  
по профессии среднего профессионального образования  
09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

2016 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения.

ОДОБРЕНА

Методической комиссией

Протокол

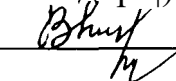
№ /от 2 Ус"2016г.

Председат^ь

Колотушкин В.К.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. дир9|)ктора по УПР

 В.А.Маркина

Организация-разработчик;

ГБПОУ "Нижегородское индустриальное училище"

Разработчик:

Колотушкин В.К. - преподаватель

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Муравьева И.А. - методист ГБПОУ "НИУ"

Содержательная экспертиза: Колотушкин В.К. - председатель МК ГБПОУ "НИУ"

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ . . . .</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ . .</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>11</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.04 Охрана труда и техника безопасности**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии **09.01.01. Наладчик аппаратного и программного обеспечения** в части освоения основных видов профессиональной деятельности.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (программы повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке работников в области энергетики, энергетического машиностроения и электротехники при наличии среднего (полного) общего образования.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Охрана труда и техника безопасности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с компьютером и электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ).

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 50 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 33 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 17 часов.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>50</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>33</b>
в том числе:	
контрольная работа	<b>1</b>
практические занятия	<b>6</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>17</b>
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	<b>17</b>
Итоговая аттестация в форме <i>экзамена</i>	

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень усвоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1. Охрана труда</b>			14	
<b>Тема 1.1 Основы законодательства по охране труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1	Введение. Задачи курса. Основные определения. Законодательные основы охраны труда.	2	2
	2	Организация охраны труда на предприятии. Обучение безопасности труда и виды инструктажа.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2	
	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - инструктажи по охране труда.			
<b>Тема 1.2 Правовые вопросы по охране труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1	Государственный надзор и общественный контроль за охраной труда. Особенности охраны труда женщин и молодежи.	2	2
	2	Классификация опасных и вредных производственных факторов. Производственный травматизм. Виды травм.	2	2
	3	Несчастный случай на производстве. Расследование несчастных случаев на производстве. Контрольная работа по разделу «Законодательство по охране труда»	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2	
	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - профессиональные заболевания; - мероприятия по устранению профвредностей. Подготовка к контрольной работе.			
<b>Тема 1.3 Гигиенические требования к видеодисплейны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1	Санитарные правила и нормы (СанПиН). Общие положения и область применения. Требования к ВДТ и ПЭВМ. Требования к помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ и микроклимату.	2	2

м терминалам (ВДТ), персональным электронно-вычислительным машинам (ПЭВМ) и организации работы	2	Требования к организации и оборудованию рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ. Общие требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ. Медико-профилактические и оздоровительные мероприятия.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		4	
	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - комплексы упражнений для снятия утомления; - гигиена умственного труда.			
<b>Раздел 2. Техника безопасности</b>			14	
Тема 2.1 Электро- безопасность	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1	Действия электротока на организм человека. Виды электротравм.	2	2
	2	Факторы, влияющие на степень тяжести электротравматизма Методы и средства защиты от поражения электрическим током.	2	2
	3	Цвета и сигнальные знаки безопасности. Безопасность при выполнении электроработ.	2	2
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Защитные заземления и отключения	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		3	
	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - электрическое освещение в помещениях; - меры защиты от прямого прикосновения к токоведущим частям в электроустановках; - правила охраны труда при работе с электроинструментом;			
Тема 2.2 Пожарная безопасность	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1	Классификация зданий по возгораемости. Основные причины возникновения пожаров и взрываов.	2	2
	2	Противопожарная профилактика. Средства пожаротушения. Порядок действий при пожаре	2	2
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Огнетушители. Устройство, Правила пользования	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		2	

	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Составление плана эвакуации и инструкции к плану эвакуации людей в случае возникновения пожара в образовательном учреждении.		
Раздел 3. Первая помощь пострадавшим		5	
Тема 7.1 Первая помощь при несчастных случаях	Содержание учебного материала	3	
	1   Принципы оказания первой помощи пострадавшим. Первая помощь при ранении.	2	2
	2   Первая помощь при ожогах.	1	2
	Практические занятия	2	
	1   Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока, ранении и ожогах	2	
	Самостоятельная работа обучающегося	4	
	Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой по вопросам: - первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок; - транспортировка пострадавшего. Подготовка к экзамену.		
Экзамен			
Всего:		50	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда и техника безопасности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Рабочее место преподавателя: 1,
2. Рабочие места обучающихся: 25-30.
3. Учебная документация:
  - документы Государственного стандарта профессионального образования РФ по специальности;
  - рабочий учебный план;
  - рабочая учебная программа;
  - перспективно - тематические планы;
  - планы уроков.
4. Комплект плакатов (стендов) для оформления кабинета.
5. Комплект рисунков, схем, таблиц для демонстраций.
6. Доска учебная.
7. Учебные наглядные пособия и презентации по дисциплине (диски, слайды, диафильмы).
8. Средства обучения для учащихся:
  - учебники, учебные пособия;
  - сборники задач, заданий, упражнений;
  - руководство по выполнению практических заданий и упражнений.
9. Учебно-методическая литература для преподавателя.
10. Электронные учебники.

Технические средства обучения:

1. Демонстрационный (мультимедийный) комплекс.
2. Телевизор с видеомagneитофоном или DVD - плеером.
3. Диапроектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Ефремова О. С. Охрана труда от А до Я. - М.: Альфа - Пресс, 2011
2. Ефремова О. С. Охрана труда в организациях в схемах и таблицах. - М.: Альфа - Пресс, 2009
3. Минько В. М. Охрана труда в машиностроении. - М.: Изд. центр «Академия», 2010
4. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD - КОМ) под редакцией Касьяновой Г. Ю., - М.: АБАК, 2011

5. Сибикин Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность. - М.: РадиоСофт, 2010

**Дополнительные источники:**

1. Сборник типовых инструкций. Охрана труда. Эксплуатация электроустановок. Электрические измерения и испытания. ТИ Р М-(062-074)-2002. - М.:НЦ ЭНАС, 2002

**Интернет-ресурсы:**

1. [www.trudohrana.ru](http://www.trudohrana.ru)
2. [www.tehdoc.ru](http://www.tehdoc.ru)
3. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и контрольных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.**

<b>Результаты обучения (усвоенные знания, освоенные умения)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Знание законодательств в области охраны труда.	Оценка результата контрольной работы на определение знаний законодательств в области охраны труда, экзамен
Знание нормативных документов по охране труда и техники безопасности.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание правил и норм охраны труда, техники безопасности.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание правовых и организационных основ охраны труда на предприятии, систем мер по безопасной эксплуатации производственных объектов.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание возможных опасных и вредных производственных факторов и средств защиты.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание общих требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание профилактических и оздоровительных мероприятий при работе с ВДТ и ПЭВМ.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание основ электробезопасности	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание правил безопасной эксплуатации электроустановок и аппаратов.	Экзамен
Знания требований безопасности при работе на персональных компьютерах (ПК).	Экзамен
Знание основных причин возникновения пожаров.	Оценка устного ответа. Экзамен
Знание противопожарной профилактики.	Оценка устного ответа.
Знание порядка хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты.	Оценка выполнения самостоятельной работы.
Знание принципов оказания первой помощи при несчастных случаях.	Оценка устного ответа. Практические занятия. Экзамен
Умение вести документацию установленного образца по охране труда.	Оценка устного ответа.
Умение оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте.	Экзамен

Умение применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях.	Экзамен
Умение использовать противопожарную технику, средства индивидуальной защиты.	Практические занятия. Экзамен
Умение соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	Экзамен.